



"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT"

Affiliated with The International Association of Y's Men's Clubs  
Chartered: 10 May, 1961

# 東京むかでワイズメンズクラブ

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO-MUKADÉ "CENTIPEDE"

Office: Tokyo YMCA Toyoko Center  
2-2-20 Toyo, Koto-ku, Tokyo, Japan

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20  
東京YMCA東陽町センター内  
TEL 03-3615-5568

会長 森本 晴生  
副会長 土井 宏二  
副会長 佐藤 猛  
直前会長 神保伊和雄

2014年7月～2015年6月  
国際会長主題 「言葉より行動を」  
アジア会長主題 「未来を始めよう、今すぐに」  
東日本区理事主題 「誇りと喜びを持って」  
東新部部長主題 「原点を見つめ、充実・飛躍、そして楽しもう」

書記 伊丹 一之  
鈴木 健彦  
会計 今井 武彦  
城井 廣邦  
担当主事 堀口 廣司

## 2014年7月例会 (第629回)

(強調月間: キックオフ・Yサ)

### 今月の聖句

試練を耐え忍ぶ人は幸いです。  
その人は適格者と認められ、神を愛する人々に約束された命の冠をいただくからです。  
Blessed is the man who endures trial, for when he has stood the test he will receive the crown of life which God has promised to those who love him.  
(ヤコブの手紙 1-12)

### 野尻ファミリーキャンプに行こう!!

日時: 8月16日(土)～18日(月) 現地集合  
場所: 東京YMCA野尻キャンプ

### 7月本例会

日時 2014年7月15日(火) 18:30～20:30  
場所 東京YMCA東陽町センター1階・多目的室  
参加費 1500円 (7/11申込期限・今井まで)

### 7月本例会 プログラム

準備: 櫻井浩行・吉岡 笑  
受付 櫻井 浩行  
司会 今井 武彦  
会長 神保伊和雄  
開会点鐘 一同  
ワイズソング 司会  
ゲスト・ビジター紹介 司会  
会長委嘱式 司式 長谷川正雄  
今月の聖句/感謝 今井 武彦  
楽しい食事  
部長公式訪問 東新部部長 太田 勝人  
年度初スピーチ 会長 森本 晴生  
東新部役員スピーチ  
強調月間アピール 土井 宏二  
ハッピーバースデー・結婚記念 司会  
スマイル・ウェルネス 城井 廣邦  
諸報告 各担当者  
閉会挨拶 副会長 土井 宏二  
閉会点鐘 会長 森本 晴生

### 7月キックオフ・Yサについて

当クラブのキックオフは、6月29日開催の「下田会議」です。森本会長の通算7期目が始動します。心新たに活動を精査し、把握し、丁寧に実行します。  
Yサは、ワイズがYMCAの「枝」であることの証。YMCAの事業・プログラムを支え・支援します。  
(高津 記)

### HAPPY BIRTHDAY

3日 佐藤 由美 5日 阿山 剛男  
13日 伊丹 節子 30日 今井 みどり  
結婚記念日おめでとう  
7日 佐藤 猛・由美

### 2014年6月の記録 (\*累計は期初からの24累計)

会員出席状況		メーキャップ記録		スマイル 今月分	9,000 円
正会員	13名	出席(メネット)	0名	BFポイント	現金累計 0円
広義会員	0名	出席(コメント)	0名		切手累計 0g
功労会員	3名	出席(ゲスト)	0名	未使用カード	累計 0枚
在籍者数	16名	出席(ビジター)	0名	リングプル	累計 133.1 kg
出席(正会員)	11名	出席(スピーカー)	0名	むかで基金	今月分 11,000 円
出席(功労会員)	0名	例会出席総数	11名		
					出席率12/13=92%

会費振込先 みずほ銀行 津田沼支店 普通預金 2406490 東京むかでワイズメンズクラブ

## 6 月 本 例 会 報 告

第628回6月本例会は、6月18日18時30分から、東京YMCA東陽町センター多目的室で開かれました。司会は土井君で、定刻通り開会宣言があり、神保会長47回目(4期48回のうち1回は東日本大震災で中止)の点鐘が響きわたりました。

全員でワイズソングの斉唱。ゲストはなし。今月の聖句と食前の感謝は森本君が行い、続いて楽しいお食事をいただきました。

6月例会は年度末ですので、2013-2014年度の活動を振り返って全員で評価・反省、提言する、会長とメンバー各々の発言で行いました。

今期全体の評価を神保会長がまとめて、毎月の活動、東新部、Yサ奉仕活動、IBC/DBC活動を報告されました。全体的には、今期は、鈴木健彦君の入会で始まり、藤本博信君の逝去で終わりました。メンバーの今期の評価と課題を要約すると以下の通りです。

最初に、神保会長の4期にわたるクラブ活動の運営に対する感謝の言葉が述べられました。特に、4年間の会員増強へのご尽力と努力に感謝です。今後も会員増強のリーダーとなって力を発揮して頂きたい。

続いて、次期会長森本君から、2014-2015年度の標語「急がず、休まず。」の説明があり、これは、詩人ゲーテの「星のように、急がず、休まず。」を引用したものです。含蓄のある言葉です。そして、例会に出席することを第一に考え、それがクラブライフの一つと考えて例会に出席したが、活動の中で、まだワイズ、むかでクラブの活動を理解できない面があった。

更に、今期のクラブ活動は、家族の支援と理解、特にメネットの支えがあってできた面があった。心置きなく活動するには、メネットの健康が大切である。

そして、クラブライフには、心身が十分に動くことです。足腰が傷んだり、転んだり、躓かないことです。

最後に、今期の課題として、「東京YMCAユニークダンス・パーティー」の参加者が年々減りつつあり、継続を検討する時期にあることです。要因は、いろいろ考えられますが、11月以降の今後については、下田会議(Kick off)で、検討することになっています。

2013-2014年度の主な活動は、次の通りです。

### 1) 本例会の報告

今年度の本例会は、10回の東陽町センター視聴覚教室と、多目的室を使用による例会と、8月の野尻湖畔のキャンプ・きつつきハウスでの特別例会、1月の上野「今半人形町」での新年例会を、堅実・着実に行うことができました。

### 2) 東日本区大会・表彰(東京むかでクラブ受賞リスト)

2014年6月7日 会場:浅草公会堂/浅草ビューホテルで開催され、9名が参加しました。

大会での表彰は、下記の通りです。

- ・地域奉仕事業(CS活動特別賞, CS献金達成賞, ASF献金達成賞)
- ・会員増強事業(EMC-C優秀賞(94%), ハンドロップ賞)
- ・国際・交流事業(BF献金達成賞, TOF献金達成賞, RBM献金努力賞, IBC交流達成賞, DBC交流達成賞)
- ・ユース事業(ロースター広告協力賞)
- ・メネット事業(メネット優秀賞)
- ・部門賞(会計部門・東日本区会計優秀賞)



### 3) CS/YMCAサービス 【写真=6月例会風景】

- ①津波の教え石プロジェクト(仙台3クラブと東京むかでの4クラブで推進) 3月2日 東松島市で除幕式
- ②YMCAユニークダンス・パーティー  
第60回 11月27日 ティアラこうとう 参加者:24名  
第61回 4月27日 東陽町センター 参加者:20名
- ③東京YMCA夏まつり  
8月25日 東陽町センター 「かき氷」 438杯
- ④東京YMCA東陽町センター・オープンハウス  
12月23日 東陽町センター 「カレーライス」 250食

### 4) DBC・IBC活動

- ①神戸ポートクラブ来訪  
野尻ファミリーキャンプ(8/17-19)2名、東松島「津波石」除幕式(3/2)1名、下田会議(6/29)1名。
- ②神戸ポートクラブ訪問  
神戸ポート25周年記念(9/8)2名、クリスマス例会(12/11)4名。

以上、今年も当クラブは、皆様の積極的な参加で多様な活動を行うことができましたことを感謝いたします。

強調月間は高津君、スマイルは櫻井君。誕生日は櫻井浩行君。

(高津 記)

出席者:神保、伊丹、今井、櫻井、城井、高津、土井、長谷川、森本、吉岡、堀口

## 第17回 東日本区大会 報告

2014年6月7日(土)午後1時、あいにくの梅雨空の中、浅草公会堂において東日本区大会が1日の日程で開催されました。ホストは東京江東クラブで参加者は約480名、テンポの良い運営でスケジュールをこなしました。

オープニングはバナーセレモニー、開会式では渡辺喜代美理事の開会点鐘と挨拶、ホストクラブ会長の歓迎の挨拶、来賓挨拶があり、メモリアルアワーでは2013年10月17日に召天した藤本博信君の遺影と経歴が紹介されました。

午後2時からの東日本区アワー第一部では、理事年次報告をはじめ、代議員会報告、部長と事業主任の報告がありました。

おやつタイムを挟んでの記念講演は、毎日新聞特別編集委員の岸井成格氏による「歴史の転換期における環境問題」というテーマでしたが、現在の安倍政権が進める様々な政治問題についての解説に熱弁をふるい、タイムリーな内容となりました。



東日本区アワー第二部は、表彰式と理事・役員引き継ぎ式。表彰式では、我がクラブはCS活動特別賞【写真＝表彰される神保会長】をはじめ、各事業全てで表彰を受け、13部門で賞を獲得しました(詳細は別掲)。理事引き継ぎ式は、原俊彦元理事の司会、青木一芳元国際会長の司会で、渡辺喜代美理事から田中博之次期理事にバトンが渡されました。

降りやまぬ雨の中を浅草ビューホテルに移動、午後7時から50の円卓が並ぶにぎやかな晩さん会になりました。その中で理事特別表彰が行われ、最優秀クラブ賞は東京江東クラブが獲得しました。

後半では、厚木で開催の第18回東日本区大会、大阪での西日本区大会、2015年7月に京都で行われる第26回アジア地域大会のアピールが行われ、最後にYMCAの歌を高らかに歌い、閉会となりました。(伊丹 記)

出席者: 神保、伊丹、今井、櫻井、城井、高津、長谷川、森本、吉岡

## 下田会議 報告

6月29日(日)14:00から、今年は堀口主事の取り計らいで東京YMCA社会体育・保育専門学校7階701号室を借りて、次年度へのキックオフミーティング「下田会議」が開催された。



当日は、六甲部部長の山田滋己氏にゲストとして

参加していただいた。会議は総勢12名で下田会議資料に基づき次年度の活動内容、クラブの体制、スケジュールについての検討をおこなった。例年の検討内容と同様に、野尻キャンプの支援について、他クラブとの連携の問題、クラブの予算の黒字化等が話し合われた。

その中でも特に今年度は11月に62回を開催予定のユニークダンスの今後について検討された。当行事は、家に閉じこもりがちな身障者に、ダンスを通して社会の中で健常者と共に生きることを目指して1983年3月から東京むかでクラブが始め、途中から東京YMCAとの共催となった行事であった。しかし初回から30年たった今日、当時と身障者に対する社会の取り組みも大きく変わり、公的な取組が行われるようになってきた。その結果ユニークダンスに参加される身障者の方々の人数も大幅に減ってきた。以上のことから当初の我々の目的は達成されたとして今年度11月の開催を最後にユニークダンスの幕を閉じることにした。新しい企画については現在検討中である。

そのあと神保会長の辞任に伴い簡単な感謝会を行った【写真上＝シャンパンで乾杯】。終了後、はなの舞に移動して神保会長の慰労会を行った。(鈴木 記)

出席者: 神保、森本、櫻井、土井、伊丹、堀口、長谷川、高津、城井、今井、鈴木、ゲスト: 山田滋己六甲部部長

## 6月 第二例会報告

6月の第二例会は予定日の6月24日が天候不順で延期され、下田会議と合わせて執り行われた。

7月号のブリテン内容についての検討を下書きに沿って行った。参加者は下田会議と同じ。(鈴木 記)

## 会 長 通 信

今月から会長をお引き受けすることになりました。通算7期目の会長となります。同じ人が会長に就くのはあまり好ましいことではありません。しかし、6月30日開催の「下田会議」(次年度の計画調整の会議)で2015-2016年度の役員体制が協議され、新しい会員が活躍する方向に

進むことになりました。今年度は、そのための経過的な陣容です。

6月に東日本区大会、本例会、下田会議がありました。第二例会は大雨洪水警報が出たので取り止め、下田会議の冒頭に行き、慌ただしく新年度へと進みました。

下田会議には、DBCの神戸ポートクラブの山田滋己さん(六甲部部長)が参加して、神戸ポートの状況などを伺い、互いに得手・不得手が違って、参考となるが多かったようです。

7月のキックオフから、8月の藤本博信君を偲ぶ会、野尻ファミリーキャンプなど、伝統の中に新しさを加えながら進んで行きましょう。(森本晴生 記)

#### <7月の予定>

- 1日(火) 東京むかで・ブリテン印刷会
- 8日(火) 東京・7月本例会
- 9日(水) 東京目黒・7月本例会
- 12日(土) 東京銀座・7月例会
- 14日(月) 東京まちだ・7月本例会
- 14日(月) 東京センテニアル・7月例会
- 15日(火) 東京むかで・7月本例会
- 18日(金) 東京世田谷・7月本例会
- 19日(土) 第1回東新部評議会
- 19日(土) 東京白金高輪・7月本例会
- 22日(火) 東京むかで・7月第二例会
- 24日(木) 信越妙高・7月本例会
- 26日(土) 東京コスモス・7月本例会

#### <8月以降の予定>

- 5日(火) 東京むかで・ブリテン印刷会
- 16日(土) ~18日(月) 野尻ファミリーキャンプ
- 17日(火) 東京むかで・8月特別例会
- 26日(火) 東京むかで・第二例会
- 30日(土) 東京YMCA 東陽町センター夏まつり

### YMCAニュース

夏の野尻もすばらしいですがYMCAの大恩人スウィフトさんの墓前で感謝の祈りの後の中華街もお勧めです。

- ・7月24日(木)12:00~13:30 午餐会「いのちの電話活動に携わった30年を振り返って」福島真澄氏(多摩いのちの電話元研修委員長) 於:東京大学YMCA、会費3,000円
- ・8月1日(金)7:00~8:30 早天祈祷会 堀口廣司、於:山手センター、会食費500円
- ・8月9日(土)12:00~ スウィフトさん墓前礼拝:横浜外人墓地正門(終了後中華街にて記念会食)
- ・8月28-31日 のんびり楽しく富士登山登頂:東山荘HP
- ・8月30日(土)11:30~15:30 夏まつり:東陽町センター
- ・9月1日(土)13:00~17:00 国際協力街頭募金:渋谷駅東口 (堀口 記)

### ウェルネスへ ようこそ 第21回

無理しないで健康になる努力をしませんか。

歩くとき、大きな歩幅で歩いてください。

普通の歩き方と比べると、ちょっと負荷がかかりますが、それだけで足腰の筋力と股関節が緩んで、腰痛の防止にもなります。

思い切り歩幅を大きく歩くことは毎日誰でも出来ることです。するかしないかは自分で決めてください。

(城井 記)

### 6月会計報告

#### 1. 月間収入・支出合計 (今井 記)

期間 6/1~6/30

口座名	月間収入額	月間支出額
一般口	1,000円	28,282円
ファンド口	11,000円	0円

・一般口支出 例会弁当 15千円、切手 4千円

・ファンド口収入 スマイル 9千円

#### 2. リングプル 6月預かり G:グループの略 (神保 記)

ご協力者名	重量	ご協力者名	重量
長谷川正雄氏 G	2.0kg	吉岡 笑氏	1.1kg
斎藤昭七氏 G	25.0kg	6月合計	28.1kg

#### 3. 使用済み切手 6月分合計 0g (高津 記)

### むかでのたわごと

やり残したことがたくさんあるみたいです。でも時間が来ました。東京むかでは休まず歩みを続けます。

足並みそろえて、一步一步、ゆっくりと、休まずに、着実に、みんなで、楽しく、心豊かに、爽やかに、穏やかに！ ですよ。

野尻学荘を活動の原点として、青少年事業をサポートし、東京YMCAの働きを、いつまでも支えましょう。

21世紀の若いむかでと共に進んでゆきましょう。

まだまだこれからもやることやらねばならぬことは沢山残っています。思いをひとつにして、足並みそろえ、与えられた、供えられた道に向かって歩みを続けましょう！

(尽慕巖:記)

### 編集後記

神保会長、4期連続の会長ご苦労様です。森本会長、通算7期目の会長よろしくお願ひいたします。来期の伊丹北東部部長の足場を築きましょう。2014・2015はクラブの一致団結の躍進が期待されます。(高津 記)