



東京むかでワイズメンズクラブ

THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO-MUKADÉ "CENTIPEDE"

Office: Tokyo YMCA Toyoko Center
2-2-20 Toyo, Koto-ku, Tokyo, Japan

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20
東京YMCA東陽町センター内
TEL 03-3615-5568

2014年7月～2015年6月

会長 森本 晴生
副会長 土井 宏二
副会長 佐藤 猛
直前会長 神保伊和雄

国際会長主題 「言葉より行動を」
アジア会長主題 「未来を始めよう、今すぐに」
東日本区理事主題 「誇りと喜びを持って」
東新部部长主題 「原点を見つめ、充実・飛躍、そして楽しもう」

書記 伊丹 一之
鈴木 健彦
会計 今井 武彦
城井 廣邦
担当主事 堀口 廣司

2015年 1月例会 (第635回)

(強調月間: IBC/DBC)

今月の聖句

初めに、神は天地を創造された。

At the first God made the heaven and the earth.

(創世記 1-1)

2月3日(火)までにBF/CS資金を集めよう!!

年賀はがき切手シート(同額以上の現金でも可)と
使用済切手シートの提出をお願いします。

1月 新年本例会

日時 2015年1月12日(月・祝日)13:00~15:00

場所 アルカディア市ヶ谷(私学会館)

JR・地下鉄市ヶ谷駅下車/ TEL03-3261-9931(地図別掲)

会費 7,000円

(出欠席は1/9までに森本会長へ)

1月 IBC/DBC について

国際兄弟クラブ(International Brother Clubs)、
国内兄弟クラブ(Domestic Brother Clubs)の略。
外国、西日本区のクラブと兄弟関係締結。永続的な交
流、啓発、互いの成長を図る。むかではストックホルム・
プロマクラブ、神戸ポートクラブと随時交流(長谷川記)

HAPPY BIRTHDAY

7日 吉岡 笑 23日 櫻井啓子 24日 鈴木 健彦

結婚記念日おめでとう

26日 神保伊和雄・久子

1月 新年本例会 プログラム

開会点鐘	受付 城井 廣邦
ワイズソング	司会 櫻井 浩行
ゲスト・ビジター紹介	会長 森本 晴生
今月の聖句/感謝	一同
楽しい食事	司会
今年の抱負・新春放談会	高津 達夫
強調月間アピール・諸報告	参加者全員
ハッピーバースデー・結婚記念	長谷川正雄
スマイル	司会
閉会挨拶	鈴木 健彦
閉会点鐘	副会長 土井 宏二
	会長 森本 晴生

2014年 12月 の 記 録 (*累計は期初からの24累計)

会員出席状況		メーキャップ記録		スマイル 今月分	23,276 円
正会員	13名	出席(メネット)	3名	BFポイント 現金累計	0 円
広義会員	0名	出席(コメント)	0名	切手累計	0 g
功労会員	3名	出席(ゲスト)	9名	未使用カード 累計	0 枚
在籍者数	16名	出席(ビジター)	3名	リングブル 累計	208.6 kg
出席(正会員)	13名	出席(スピーカー)	0名	むかで基金 今月分	68,981 円
出席(功労会員)	0名	例会出席総数	28名	出席率	13/13=100%

会費振込先 みずほ銀行 津田沼支店 普通預金 2406490 東京むかでワイズメンズクラブ

12月 クリスマス本例会 報告

東京むかでワイズメンズクラブ第634回12月クリスマス特別例会は、12月16日18時から、東京YMCA東陽町センター多目的室・視聴覚室を使って開催されました。

18:00～18:30 第一部クリスマス礼拝(多目的室)

18:30～21:00 第二部ポットラックパーティー(視聴覚室)が催されました。

第一部は、高津君の司式。丸山もと子さん奏楽。

最初に讃美歌106番で賛美。続いて奨励は石丸泰樹牧師(日本キリスト教団小石川明星教会)。クリスマスメッセージは、「命の光」と題して「ヨハネの手紙Ⅰ 1章1～10節」からお話を頂きました。【写真】



神様は御子イエスさまをこの世に遣わし、「命の言」を私たちに伝えて下さいました。これこそ神の愛です。そして「イエスさまは愛の確信をもって、神の愛の光の中を絶望せず生きよ」とのメッセージを頂きました。

献金は 国際協力募金・東日本大震災復興活動支援献金にご協力いただき、集まった献金23,276円を「東京YMCA支援金」として東京YMCAに寄付いたしました。

参加者全員で「東日本大震災を忘れることなく」を祈り、平和のあいさつ「メリークリスマス」を合言葉に参加者相互に握手をしいました。【写真】



最後に、讃美歌109番を賛美し、石丸牧師の祝祷で第一部が終了しました。

第二部は、神保君が司会で、ポットラックパーティーがスタートしました。最初に森本会長による点鐘・挨拶。ワイ

ズソングを斉唱、ゲスト、ビジターの紹介がありました。出席者は28名。今月の聖句・感謝の祈りは、今井。

長谷川君の発声で乾杯。ポットラックの食事が、ゲストより順に始まりました。(そのお料理の素晴らしさ！吉岡君、高津・土井・長谷川メネットの腕前に敬服。)【写真】



一通りお腹を満たしてきたところで、神保リーダー(?)指導により、丸山さんの伴奏で、参加者全員で合唱(これって野尻学荘?)。「美しい湖水」から数々のキャンプソングを歌い、最後は「今日のわざ」で締めました。【写真】神保君は汗びっしょり。(これって秋の東新部部会の練習かな?)



歌い終わると、伊丹君による強調月間アピール。そして、「ハッピーバースデー」。高津メネット・伊丹君・丸山もと子さん・吉田司さん4名。ちょっと得した気分で「ハッピーバースデー」を歌う。其のあとは「結婚記念日おめでとう」は吉田司・紘子夫妻。本当にめでとうございます。

ゲスト、ビジターのショートスピーチがつづいた今年のクリスマス例会も幕となりました。

今年のクリスマス特別例会のハイライトは、

1. 今年のクリスマス例会には、元むかでメンバーの吉田夫妻の出席。そして寄付をいただいた。
2. 昨年のクリスマス例会には、櫻井君はご家族で欧州旅行のため欠席なさいましたが、今年は櫻井君が復活。感謝。
3. 本日、仕事で本例会出席はできませんでしたが、開催までの色々な準備をお手伝いいただいた佐藤猛君にも感謝。

なお、最後に今年もポットラックパーティーのお料理は、多くの方々の協力により十分に備えられましたことを感謝致します。(今井 記)

- ・出席者: 森本、伊丹、今井、櫻井、佐藤、城井、神保、鈴木、高津、土井、長谷川、堀口、吉岡、
- ・メネット: 高津寿江、土井麗子、長谷川和子
- ・ゲスト: 石丸泰樹(牧師)、阿部英世、池内玲子、池内華子、橋本美穂、本多謙、丸山もと子、向山新子、吉田司
- ・ビジター: 太田勝人(東京世田谷)、吉田紘子(東京銀座)、磯田幸子(東京) (敬称略)

DBC神戸ポートクラブ交流 報告

例会前日に神戸に入り、阪神・淡路大震災メモリアルの「神戸ルミナリエ」を見学する機会を与えられました。もうあれから20年も経過するのだと 思いを深めました。

神戸ポートクラブのクリスマス例会は、12月11日(木)に開催されました。東京むかでクラブからは、森本会長、神保が出席しました。

第1部: 特別養護老人ホーム「オリンピア」で入居者のみなさんと礼拝を守り、神戸YMCA混声合唱団の素敵なコーラスを楽しんだ後、大野勉ワイズのギターに合わせるごとくあわてん坊のサンタクロースも参加し、みなさんにプレゼント。きよしこの夜を歌いお開きになりました。

第2部はグリーンヒルホテルへ会場を移し、DBCナイトの例会となりました。芦屋クラブのメンバーや元アジアエリア会長の奈良昭彦君も参加。シャンペンで乾杯で豪華にスタートを切りました。ビュッフェスタイルの美味しいクリスマスディナー。

アトラクションはギターとリコーダー・トーンチャイム・ハーブに似た古楽器等々の盛りだくさん。耳まで満腹。例会に参加した全員が、いつものように一人ひとりスピーチ。時の経つのも忘れ、追われるごとく閉会となりました。



【写真＝演奏に聞き入る(神戸ポート小田浩氏提供)】

神戸ポートクラブのみなさん、いつも素晴らしい時をありがとうございます。また野尻であいましょう。兄弟クラブの交流はいいものですね! 楽しみですね(神保 記)

ユニークダンス交流会報告

2014年11月30日(日)「会津若松市勤労青年ホーム」にて開催された「ユニークダンス交流会」に参加してきました。「会津クラブ」の親クラブは「仙台青葉城クラブ」。

青葉城クラブで続けていたCS事業「ユニークダンス」を会津クラブのチャーター時よりCS事業として「ユニークダンス」を取り入れて活動していました。

青山孝男会津クラブ会員が所属する「ユニークダンスつばさ」が主催。会場は、有名な「鶴ヶ城」の一角にある会館。郡山駅で炭山先生にお会いし、磐越西線に乗り替え、会津若松駅下車。駅にて青山ワイズ・清水ワイズ(仙台青葉城)・郷内さんのお出迎えを受け、昼食に寄った蕎麦屋さんで鹿島さんご夫妻(UD研究会)と合流。会場に着き準備を手伝い、炭山先生の指導でUDの講習を受けた。会場は広く、参加者が少ないので車椅子を使ったダンスを主にレッスンをうけた。東京でのUDは主に受付にいたが、本日は頭から最後まで皆と共にダンスを楽しんだ。参加者数は12名。

「ユニークダンスつばさ」は、「会津若松市国際交流協会」のプログラム参加、2014年10月4日「国際交流フェスティバル2014」ユニークダンスを披露、タレントの「なすび」さんも車椅子に乗り体験し、来場者は3000人近くの参加者があったと青山さんから報告があった。

定刻の午後4時過ぎに会場を後に、清水ワイズの車で駅まで送っていただき感謝。炭山先生と共に無事に帰京した。会津のUDが息長く続けて欲しいと願うばかりです。

(櫻井 記)

2014年度 クリスマスオープンハウス報告

今回のオープンハウスは高津・土井両君の強力なリーダーシップのもとで行われました。両君の報告を掲載いたしました。

<高津君報告>

12月23日(祝)東京YMCA東陽町センターにて、2014年度オープンハウスが、東陽町所属のワイズメンズクラブ、奉仕団体並びに、地域の東陽町2丁目町会、江東区(江東消防署の防災訓練・免震体験)などが参加して開催されました。

当クラブは、アトリウムで、模擬店「むかでカレー」で協力いたしました。

今年の「むかでカレー」は、昨年の反省(高コストカレーで利益僅少)から、前日、ウエルビーに集まり、カレーの仕込みを行いました。カレーフレークはSB食品から6袋(1袋50食)提供を受け、また、具材(じゃが芋、人参、玉ねぎ、肉)、調味料は土井君が市場で一括仕入れたものを、

車で運びこみました。前日16時からウエルビーの一面を借りて、メンバー各自が分担して、じゃが芋、人参、玉ねぎの洗いと皮むき、カット作業を行いました。食材が整ったところで、用意した2つの寸胴鍋で、手際よく炒めてカレーを調整しました。最後に、ライス炊飯のみの作業を残し、帰宅いたしました。

ところが、当日、大型炊飯ガス釜(東京ひがしクラブ借用)がうまく作動しません。ひと騒動となり、急遽鍋で炊飯をいたしました。炊き上がったライスに一部芯が残り、お客様から苦情を頂きました。ここ2～3年はライスが課題です。

10時の開会式を合図の販売開始時には、カレー具の保温はうまくいきましたが、ライスの炊飯が間に合わず、寒風の中、ライスの炊飯をじっと待ちました。

10時から14時30分までの4時間半で、売上食数252食、売上金額62,900円、材料費控除後の売上金額41,030円と、予定通りの売上でした。1年に1回の奉仕作業ですので、慣れるまで、ライスと、カレー具のバランスが悪く、最終的にはカレー具材も、ライスもほぼ上手く調整できて店閉いとなりました。

ご来店の皆様、今年も、努力の「むかでカレー」を味わっていただき感謝です。来年も、また、カレーでお会いしましょうとの会話の挨拶ができました。

ワイズメンズクラブ、奉仕団体、町内会などの各種模範店がセンターのアトリウムで開店され、これらを取り巻く多くの参加者と、その仲間、近隣の若い家族たちと、交流を深めた一日でした。(高津 記)

<土井君報告>

12月22日 準備編

今回のむかでカレーは全て手作りカレー(但しカレールーはSB食品より無償提供)のため、前日4時に集合しメインのお肉、野菜、調味料、お米等を先ず搬入し、各自持参した包丁、まな板、エプロンで調理開始。水洗い、皮むき、刻む、炒める、スープを足す、煮込む、カレールーを加えるという作業書けば簡単そう。実際は何処で洗うか、何処で切るか、切った材料を何処におくか、大きさはどうか、鍋の容量はガスは有るのか無いのか、何処で炒めるのか等みなさんの日ごろの経験、知恵による自主的行動判断と日ごろのチームワークでスムーズに進みました。

若い時のキャンプ経験、新婚時代の仲よし二人での料理、その後のそれなりの料理経験?等が生かされ、無事予定の時間で終了しました。料理をしながら談笑も進み楽しい一夜でした。

12月23日 オープンハウス当日

朝8時30分時間厳守でみなさん集合、開店の準備を

開始しました。まずライスを炊かなくてはなりません。昨年はライスで不手際があり、今年はスムーズにとガス釜にライス8キロとお水を準備し点火、さあこれで順調かと思いきや、これからが大変な一日のスタートでした。点火しても直ぐ消えてしまい結局鍋で炊く事になりました。水加減も2割増し、最初チョロチョロ中パッパ赤子泣いてもふた取るな、を厳守し、なんとかやや固めでしたが炊き上げました。お昼時に売れすぎでライスを切らし、弱冠の販売チャンス逃しましたが、目標の250杯をクリアし、無事終わりました。

お客様に味を尋ねると「250円で本格的信じられない」「来年度値上げはダメヨ ダメダメ」「チョイごはん固めだけどなんとしてもカレーが最高だよ」等全般的に好評でした。来年は事前にお米を水につけておく、底が丸めで炊き上げ時水がまわるような鍋の準備をし、300杯に挑戦したいと思います。

(土井 記)

参加者:森本、今井、櫻井、神保、鈴木、高津、土井、

長谷川、堀口、伊丹メ、高津メ、土井メ、長谷川メ

会 長 通 信

このブリテンがお手許に届くときには、新年になっています。新年おめでとうございます。といっても、ワイズの新年は7月1日から始まり、学校などでは4月1日から新しい年となります。つまり12か月の間に3回も「新しい年」を迎えるのは不思議なことです。

良いことも悪いことも、楽しいことも悲しいこともあった1年が終わり、世間では新しい年を迎えます。今度の1月例会は、昼食の例会として休日(成人の日)に行きます。皆様のご参加を心からお待ちいたします。

一方で、会長の1年は半ばとなりました。7月からは、クラブの運営をしながら、東新部部长を支えることになり、部会を開催するなど、いささかあわただしいことです。よろしくご協力のほどを。

12月23日のクリスマスオープンハウスは、手作りのカレーの売れ行きが良く、土井君を中心に良い活動ができました。東陽町ウエルネスセンターの所長・主任主事の草分俊一さんからお礼のメールが届いています。

この1年が皆様にとって明るく有意義な年になることをお祈りしています。(森本晴生 記)

<2015年1月の予定>

6日(火) 東京むかで・ブリテン印刷会

10日(土) 在京ワイズ合同新年会(多摩センター)

10日(土) 東京銀座・1月例会

12日(月) 東京むかで・1月新年例会(アルカディア)

- 12日(月) 東京まちだ・1月本例会
- 12日(月) 東京センテナリアル・1月例会
- 13日(火) 東京・1月本例会
- 14日(水) 東京目黒・1月本例会
- 16日(金) 東京世田谷・1月本例会
- 17日(土) 東京白金高輪・1月本例会
- 22日(木) 信越妙高・1月本例会
- 24日(土) 東京コスモス・1月本例会
- 27日(火) 東京むかで・1月第二例会

<2月以降の予定>

- 3日(火) 東京むかで・ブリテン印刷会
- 17日(火) 東京むかで・2月本例会
- 27日(火) 東京むかで・2月第二例会

12月 第二例会報告

第二例会は12月23日(火)午後3時15分から社会体
育・保育専門学校で開催、主な検討・確認事項は以下の
通り。

1. 1月ブリテンの内容確認
2. 1月新年例会への対応協議。シニア会員の出席声
掛けに努める。
3. CS募金の周知徹底。長谷川君担当。
4. 櫻印燻製売上ファンド 35,615円の報告。櫻井君
(今井 記)

出席者:今井、櫻井、神保、高津、土井、長谷川、堀口

YMCA ニュース

- ・新春特別午餐会「人生八合目からが面白い」
1月19日(月)12時～13時半。田部井淳子氏(登山家)
学士会館(神保町駅A9)、4,000円(食事付)。会員部
へ
- ・明治安田生命国際協力募金チャリティーコンサート
1月21日(水)。日本フィル金管五重奏。
マイプラザホール(二重橋前駅3番出口)、無料(明治安
田生命広報部へTEL3283-9883:1/13締切)
「報告」
- ・会員現況(11/30)939名(昨年946名。目標1,000名)
(堀口 記)

12月 会計 報告

1. 月間収入・支出合計 (城井・今井 記)
期間12/1～12/31

口座名	月間収入額	月間支出額
一般口	154,316円	91,210 円
ファンド口	68,981円	63,492 円

- ・一般口収入 年会費100千円、クリスマス参加費10千円
DBC交流資金補填30千円

- ・一般口支出 DBC交流支援24千円、区メネット会寄
付5千円、UD会津ク参加支援10千円、
クリスマス例会費用21千円、通信費10千円
- ・ファンド口収入 クリスマス礼拝献金 23千円、吉田夫妻
寄付10千円、櫻印燻製売上ファンド35千円
- ・ファンド口支出 YMCA国際協力募金23千円、神戸ポ
ート交流支援30千円、YMCAオープンハウス
抽選券10千円

2. リングブル 12月預かり G:グループの略 (神保 記)

ご協力者名	重量	ご協力者名	重量
長谷川正雄氏G	5.0kg	東京星の会G	0.5kg
		12月合計	5.5kg

3. 使用済み切手 12月分合計 0g (高津 記)

むかでのたわごと

季節の移り変わりです。早いものですね。1年また1年。

冬至が来ると、柚子湯・南瓜、身体に良いと昔からのこ
の国での風習です。冬將軍の到来もこの時期です。

クリスマスになると、七面鳥とクリスマスケーキ？身体に
はあまりよさそうには思えないのですが？なぜか良くわか
らない。

クリスマスツリーは杉の木？わが国では年明けには門松
を飾る風習があった。近頃は26日になると、クリスマスツリ
ーが、はやばやと消えてしまう。どうしてなのかな？

お正月明けには、七草粥をいただくのもこの国の習い
だった。

せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのぎ・すずな・
すずしろ。何となく身体に良い気がする。

お正月明けの胃袋には、ジェネリック医薬品よりかなり
効果がありそうな感じ。年だから身体に気をつけないとい
けないのかな!!

今年も良い年になることを期待して……？

(尽慕巖:記)

編集 後 記

大晦日の午後、既に太陽は西に傾きかけている。

正月準備もほぼ一段落し、なんとなく我が家の周りも人
通りが少ない。新しい年を迎える前の静けさみたいなもの
を感じる。

ブリテン編集も最後に掛かろうとしている。今月の寄稿
者も、熱き想いで記事を沢山書いてくださった。特に、
YMCAオープンハウスのカレーライス作り奮闘記は、読
む方が「頑張れ」と言いたくなる。感謝。 (今井 記)

1月新年例会 会場地図



- JR総武・中央線(各駅停車) 市ヶ谷駅 徒歩3分
- 都営地下鉄新宿線 市ヶ谷駅 徒歩3分
- 東京メトロ有楽町線 市ヶ谷駅 徒歩3分
- 東京メトロ南北線 市ヶ谷駅 徒歩6分

靖国通り側からも入れます。