



国際会長主題 「私たちは変えられる」(Yes, we can change )  
 アジア太平洋地域会長主題 「アクション」 (Action)  
 東日本区理事主題 「為せば成る」 (No challenge, No fruit )  
 東新部部長主題 「ワイズの楽しみは、今、そしてこれから」  
 クラブ会長主題 「クラブライフを楽しもう」  
 Enjoy your club-life!

Moon Sang Bong (韓国)  
 田中 博之 (日本)  
 宮内 友弥 (東京武蔵野多摩)  
 神保伊和雄 (東京むかで)  
 朝倉 正昭 (東京世田谷)

会長 朝倉 正昭  
 副会長 松井 直樹  
 書記 太田 勝人

**2019年1月会報**  
 強調テーマ  
 \* IBC & DBC \*

会計 寺門 文雄  
 直前会長 寺門 文雄  
 担当主事 岡田 ナスカ

↑今月の聖句  
 私達は、何一つ持たないでこの世に来た。  
 また、何一つ持たないでこの世を去って行く。  
 ただ、衣食があれば、  
 それで足れりとすべきである。  
 We brought nothing into this world,  
 and it is certain we can carry nothing out.  
 And having food and clothing,  
 with these we shall be content.  
 テモテへの第一の手紙 6:7-8 (寺門 選)

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 司会                      | 小原 武夫 君                  |
| 1. 開会点鐘                 | 朝倉 正昭会長                  |
| 2. ワイズソングと信条            | 一 同                      |
| 3. ゲストとビジター紹介           | 朝倉 正昭会長                  |
| 4. 今月の聖句朗読              |                          |
| 食前の祈り                   | 寺門 文雄 君                  |
| 5. 会食                   |                          |
| 6. 卓話: 菅谷東京YMCA 総主事を囲んで |                          |
| 7. ハッピーバースデー            | 8日 小原 詔子さん<br>22日 太田 勝人君 |
| 結婚記念日                   | 該当者なし                    |
| 8. ニコニコ献金               |                          |
| 9. 諸報告                  |                          |
| 10. 閉会点鐘                | 朝倉 正昭会長                  |

※ 1月例会プログラム

とき 1月18日(金) 18:30~20:30  
 ところ 東京YMCA南コミュニティーセンター3F  
 電話 03-3420-5361

12月のデータ	会員在籍	14名	例会出席者	12/21日(金)	12月のBF 切手 0g 現金 0円 累計切手 0g	ニコニコファンド	
	出席率	93%	会員	13名		12月	0円
	第2例会	12/20日(木) (9名出席)	メネット	0名		年度計	52,222円
	朝倉、太田、小川、小原、川嶋、寺門、張替、松井、村野、		メイキャップ	0名		オークション	30,000円
			ゲスト	5名		ベーコンファンド	9,210円
			ビジター	3名			
			合計	21名			
			すずらん会参加者	12/20日(木)	東京世田谷ワイズメンズクラブは	注: JCS 献金記録の掲載	
			ゲスト	45名	2018年10月31日 社団法人日本	すずらん会やコミュニティコンサート	
			スタッフ	14名	キリスト教海外医療協力会 (JCS)	ではかねてよりJCSへの応援を行って	
			合計	59名	に年会費10,000円を納入し継続しま	います。	
					した。	使用済み切手とワンコインの	
						献金など。	

## ※ 本日のメインプログラム

本日のメインプログラムは、新年第一回の例会という事で、東京YMCAの菅谷総主事においで頂き、菅谷総主事がお考えになっているYMCAの将来のビジョンをお話し頂くとともに、我々ワイズメンズクラブのメンバーが日ごろの考えている事を、忌憚なくお話し合いをさせて頂く、いわゆる“菅谷総主事を囲む会”として進めたいと思います。

(朝倉 記)

## ※ 12月月例会報告

世田谷クラブの12月は、クリスマス例会として開催されています。



2部制で第1部はクリスマス礼拝、続いて開会点鐘と祝会です。ご縁のある牧師をお招きしてのクリスマスメッセージは、ある意味教会の説教を超えて聖書の伝える意味意義が語られ、YMCAとワイズの社会性を考える時にもなりますね。



今年は2年前にもお願いした、増田 琴牧師。

2018年1月からYMCAすずらん会の会場としてもお借りしている、経堂緑岡教会の先生で、放送大学でも「死生学」を担当する論客です。

第2部は、美味しいクリスマス料理と、ニコニコ献金を兼ねたオークションで盛り上がりました。櫻井印のベ

ーコンもファンドづくりの多大の貢献を戴きました。アルマムジカチームの面々に加え、石巻音楽ボランティアに合流した親戚も参加してくれました。

(小川 記)

## ※ 第2例会報告

日時：11/22(木) 15:45~17:30

場所：経堂緑岡教会

出席者：朝倉、岩崎、太田、小川、小原、川嶋、寺門、張替、松井、村野、岡田の計11名

### 1 打合せ事項：

12月ブリテンについて：

原稿締め切り日と印刷日を決める

### 2 報告事項：

- ① 第28回アジア太平洋地域国際大会  
2019年7月19日~21日(仙台)  
東京の「マーシャル」委員会に朝倉、太田が出席
- ② 11月7日(水)東新部役員部会に村野、太田出席。  
第2回評議会の準備
- ③ 11月16日(金)第1例会。朝倉会長司会・進行の下で、クラブ活動の理念についてベクトルを合わせるべく、全員発言して「堤談」。峰ワイズのワイズ分析と警告も見事であった。
- ④ 11月17日(土)東新部第2回評議会をYMCA本部にて開催。朝倉、小原、小川、張替、太田、村野が出席
- ⑤ 11月17日(土)世田谷区民福祉学会  
日体大にて 峰、松井が出席
- ⑥ 11月18日(日)新クラブ「東京町田スマイリングワイズメンズクラブ」の設立総会  
朝倉、小原、小川、張替、太田、村野、松井が出席。全員で56名が参加。  
チャーターナイトは、2月24日(日)15:00~18:00 玉川学園さくらんぼホールにて開催。
- ⑦ その他

### 3 協議事項

- ① 世田谷奥沢・東玉川ダンディエクササイズクラブへの参加協議  
—寺門ワイズより発表
- ② IBC：カイクムクラブ—世田谷クラブの関係の中に高雄クラブが加わってトライアングルIBCの関係に入りたい、との提案あり；  
—太田より発表  
—カイクム Seto さん  
高雄クラブ Olivir Wu さん  
—今後の対応窓口を朝倉会長、または小原ワイズとしたいが、如何でしょうか。

- ③ 来年7月からのクラブ会長、書記、会計の確認
- ④ 来年3月、東京西クラブとの合同例会  
一卓話者：杉浦ひとみ氏（弁護士、コストリカに学ぶ会の事務局長）
- ⑤ その他

☀ ハワイ カイムキクラブ Setoさんと  
台湾 高雄クラブ Wuさんから Triangle IBC  
の提案について

今年7月19日-21日まで仙台にて第28回アジア太平洋地域国際大会が開催されます。

これに関連して、昨秋両クラブから「この大会に合わせて世田谷クラブを入れて3クラブで トライアングル IBCを締結しませんか？」との提案がありました。

高雄クラブの幹部とは、私が台北での国際大会の折に会っていて、帰国後世田谷クラブの皆さんにもご報告しました。

そして打ち合わせ後、①まずお互いに知り合うことが大事であること、②高雄クラブは西日本区のクラブとIBC関係にあるのが3か所とのことで日本に来られた時に東京にも立ち寄ってください、会って食事でもしましょう、③お互い知り合うためにブリテンを送ります、とご返事しておりました。

この度、両クラブから以上の話が入りましたので、再度役員会に諮って打ち合わせをいたしました。仙台では、3クラブ会うことは喜んで致します。但しトライアングル締結までは致しません。などご返事しておきました。

Setoさんは7月に仙台に入る前に東京に先に着いて世田谷クラブのメンバーとお会いしたいとのことです。(宿泊は吉田紘子さんのお宅のご予定です)  
以上経過を簡単にご報告いたします。(太田 記)

☀ 施設見学記

11月16日世田谷区高齢福祉部主催による『年齢を重ねても通い続けられる、これからの居場所づくりを考えよう!』との地域デイワークショップが成城ホールで開かれた。

厚生労働省は【居場所と参加者の多様性】として『地域の実情に応じて、住民などの多様な主体が参画し多様なサービスを充実することにより地域の支え合いの体制づくりを推進する』をスローガンとして、各自治体に対策の働きかけによるセミナーだった。

世田谷区は対策として〔地域デイサービス〕に活動補助金の一部を支援し乍ら、要支援者の方が、介護予防を

目的に「通いの場」として、週1回、食事を含む3時間程度の活動団体を紹介され、＜奥沢・東玉川ダンディエクササイズクラブ＞を朝倉会長の車で便乗し訪問した。

体操教室は、世田谷区保健センター等から、エクササイズリーダーを招き【運動不足気味な男性の為に、自分



なりのエクササイズで常に自分の体の最適なメンテナンスをして輝き、健康寿命を延ばすことを目指す奥沢・東玉川の有志が立ち上げた男達の健康クラブ】として4年に亘り123回を数え、今回は40名もの参加者を得て盛会だった。



1部は 楽しくエクササイズ

2部は チャーハンとスープでランチ、大人の認知症防止と称するクイズや・ボッチャ等和気藹々と楽しそうであった。冷凍食品チャーハン味は中々美味しかった。

初めての施設訪問で有ったが、多くのヒントを頂き、今度は、世田谷クラブへの見学の方々をくYMCAずらん会(歌の会)にお招きしたいものである。

(寺門 記)

☀ 会長通信 1901

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。十二支で、今年は、猪年ですが、猪突猛進ではなく、前後左右を宜しく見定めたくて機敏に前進といきたいと思っています。ところで年頭ですので、小生が常々考えている事を初心に帰って申し述べたいと思います。回りくどいと考えられる方もいらっしやと思いますが、その分はご容赦ください。アメリカの心理学者アルフレッドマズローの唱えた欲望5段階説をお聞きになった方がいらっしやと思います。彼の説はマーケティング分野で、消費者心理を研究するのに使われて

います。人間の欲求は五つの段階に区分されると言っています。第一段階は生理的欲求です。これは人間が根源的に必要とするもので、衣食住や性欲を満たすというようなことです。この欲求が満たされると、人間は次に安全を満たしたいと思うという事です。社会や組織の中の身の安全を満たしたいと主様な事でしょうか。これはまた他社と交わりたい、集団に属したいと考えることも含まれます。第四段階の欲求は承認欲求と呼ばれます。すなわち自分の存在を認めたい、もしくは他者から自分の存在を認められたいという段階です。最終の第5段階は自己実現欲求と呼ばれます。先の4つの欲求を越えて、自分の考えていることを実現する、すなわち自身を成長させたいとの欲望です。小生がなぜこんなややっこしい事をお話ししたいのは、それぞれの人間はその置かれた環境、状況に応じてほしいもの、ほしいことが違っているという事と、さはさりながら、年齢に関係なく自己実現＝成長の欲望を持っているのではというのが小生の持論です。ですから、少子高齢化で、成長が期待できないというのは、このマズローの説に従えば、何もしない、何も出来ないというのは、きつい言葉になりますが、言い訳に近いのではないかと考えることがあります。

我々のワイズメンズクラブは、任意のボランティアの団体です。すなわち、社会でお困りの方に助けを差し伸べる事が我々の使命であり、周りを見回せば、お困りになっている方は枚挙に暇がありません。ただ我々が考えなければならないのはそのお困りの内容が過去数十年とは様変わりになっていて、過去に良しとしてきた事が通用しない時代になってきました。昔は行政に任せておけば良かったことが、もはや行政に頼れなくなり、お互いが助け合わなければならない時代になったのではないのでしょうか。それが去年世田谷の社会福祉会の阿藤さんが卓話でご説明頂いた共生、もしくは協働という事ではないのでしょうか。幸い我々が行っている歌声広場には、沢山の方々に参加されていますが、この方々に今以上の達成感を差し上げられるやり方はないのでしょうか？他の事業と連携が取れないのでしょうか？キッズ食堂、シニアの体操教室、お茶っ子会、等々素晴らしい活動をしているのですが、それらを拡大して参加しているすべての方に、社会に“奉仕” “貢献”の輪を広げる事は出来ないのでしょうか？年頭に当たりこんなことを考えています。皆様本年もよろしくお願い致します。

(朝倉 記)

#### \*今後の卓話予告

- 2月 菅谷東京 YMCA 総主事のお話を受けて意見交換
- 3月 東京西クラブとの合同例会  
卓話者：杉浦ひとみ氏  
(弁護士、コストリカに学ぶ会の事務局長)

#### \*今後のスケジュール

- 1/5 (土) 12:30～ 在京ワイズ合同新年会  
京王プラザホテル八王子  
10:00～ 在京クラブ会長会
- 1/11 (金) 下北沢すずらん会
- 1/16 (水) ボラセン歌の広場 三茶
- 1/18 (金) 第1例会
- 1/19 (土) 15:00～ 東新部次期役員準備会 その1  
東陽町YMCA TYIS カフェテリア
- 1/24 (木) YMCAすずらん会  
第2例会
- 2/16 (土) 4部合同EMC シンポジウム開催
- 2/18 (月) 13:00～ YMCA 国際委員会 Y本部
- 2/24 (日) 15:00～ 東京町田スマイリングクラブ  
チャーターナイト  
玉川学園「サクランボ・ホール」

#### ☀ YMCA NEWS

昨年世田谷クラブから沢山のご支援をいただき、本当にありがとうございました。

年末の冬キャンプを無事に終え、リーダーたちで賑やかだった年末から南センターは静かなお正月を迎えています。地方出身のリーダーたちは、30日にキャンプを終えて、大晦日に皆地元へ帰省していきます。東京で一人暮らしをしながら、アルバイトや学校で忙しい合間を縫ってYMCAの活動に参加するリーダーたちは、それぞれの土地に“HOME”があるように東京ではYMCAが第二の“HOME”になっているのかもしれませんが。

キャンプなどでは、子どもたちが安心できる“居場所”作りを目指します、そのことがベースとなり、力となって次へのチャレンジに繋がっていくからです。リーダーたちにも同じことが言えます。YMCAという“HOME”がベースとなり、社会やYMCAの中で力を発揮していくのだと思います。

いつの日もYMCAは、人が成長する場、集う場、居場所そして“HOME”であり続けたいと思います。2019年も南センターに関わるすべての人々の“HOME”となり、新しい挑戦に満ちた一年となれるように努めてまいります。

本年もワイズの皆様の変らぬご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

#### 【東京YMCA・南センター今後の予定】

- 1月19日・第13回子育て講演会  
「子育てハッピートーク」(講師：河村都氏)  
(しののめYMCA子ども園)
- 1月25日・新春特別午餐会(卓話者：久米小百合氏)  
(学士会館)
- 1月26日～27日・定例野外活動合同1泊雪遊びお泊り会  
(尾瀬高原)